Lugar	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita
Fecha	14/10/2025 10:50 am – 11:30 am
Tema	Socialización mensual del listado modificaciones alimentarias al talento humano
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Bienvenida 2. Socialización mensual del listado de modificaciones alimentarias 3. Preguntas y cierre INTRODUCCIÓN: Todas las modificaciones alimentarias que se manejan en el hogar, tienen un objetivo y una razón, permiten además tratar o prevenir una enfermedad, de ahí la importancia de que todo el talento humano las conozca y las apropie. Dichas modificaciones pueden consistir en la eliminación, disminución o aumento de algún componente de la alimentación. RECURSOS: Listado modificaciones alimentarias, sillas. METODOLOGÍA: Se reúne el equipo interdisciplinario y se realiza la socialización mensual de listados. DESARROLLO 1. Bienvenida: A modo de pretest se realizan preguntas a cada uno del equipo, de forma oral, relacionadas con las consistencias de los alimentos, como se debe entregar cada una de estas. 2. Socialización mensual del listado de modificaciones alimentarias: Se reúne el grupo de talento humano que se encuentra presente en la comunidad de cuidado y se les socializa la importancia de ofrecer las dietas y modificaciones alimentarias de forma adecuada y de esta manera garantizar la entrega oportuna y adecuada a cada una de las personas mayores. Se concluye explicando que las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita, teniendo en cuenta aspectos socioculturales y económicos. El tratamiento dietario debe ser individualizado. En la hora del desayuno, una persona se encargará de servir solidos mientras la otra se encuentra sirviendo las bebidas para que todo salga al mismo tiempo y con la temperatura adecuada, las mesas 1, 2, 11 y 14 son diabetes, sobrepesos y obesidades, mesas 3 y 8 son renales, mesas 4 y 6 son EPOC, mesa 5 son dietas licuadas, mesas 7, 9 y 10 son bajo peso, mesas 12, 13 y 15 son dietas normales. Encontrando asistidos en cada una de las mesas. La idea de separar a los asistidos es separar también a los auxiliares para que de esta manera puedan realizar supervisión en todas las mesas. Se aclara que es muy necesario que estén pendientes de los cambios realizados en cada mesa, adicionalmente se explica que en las mesas 1, 7 y 14 hay personas con enfermedad renal y que por lo tanto deben estar pendientes de lo que se esta sirviendo. Es importante que antes de retirarse de la ventanilla tengan claro las dietas de cada mesa y escuchen al equipo de cocina la indicación que dan. Además en caso que identifiquen que hay alguna bandeja que esta muy llena con bebidas o vasos de fruta, lo mejor es retirar algunas y no irse con la bandeja tan llena, ya que se ha identificado que ocurren accidentes que hacen que se pierda mucha comida (caídas) Se explica la importancia de ofrecer las dietas y modificaciones alimentarias de forma adecuada y de esta manera garantizar la entrega oportuna y adecuada a cada una de las personas mayores. Se recomienda una vez más que se haga entrega de todos los

componentes de las medias nueves y las onces al mismo tiempo para que no se genere desorden y se produzca un inconveniente con descompletar los mismos, puesto que se observa que algunas veces se entregan en desorden lo que genera desorden de inventarios. Se concluye explicando que las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita, teniendo en cuenta aspectos socioculturales y económicos. El tratamiento dietario debe ser individualizado.

Se hace énfasis en el adecuado uso de los elementos de protección personal, las adecuadas prácticas de higiene y especial énfasis en que no está permitido utilizar los teléfonos celulares mientras se está dentro del servicio de alimentos.

En el momento se logró identificar que se cuenta con la siguiente información:

NO CARNE ROJA	59		
NO CERDO	23		
DOBLE PROTEINA	12	PROT LIC	0
		NCR	2
		NO CERDO	0
NO LACTEOS	42		
NO ACIDOS	21		
FIBRAS	8		
*** NO TAMAL	15	1/2 TAMAL	12
RENAL	18		
EPOC	16		
DIABETES	26		
BAJO PESO	26		

Así mismo se hace entrega del nuevo listado de refrigerios nocturnos, recalcandole a la jefe de enfermeria la importancia de estar pendientes de que los auxiliares realicen la correspondiente asistencia en el consumo de este. En cuanto a los suplementos, los auxiliares refieren que la persona mayor, Segundo Diaz, no lo esta recibiendo, razón por la cual se decide suspender y redireccionar al señor Silvio Cruz puesto que este último no esta consumiendo su dieta de forma completa.

3. Preguntas y cierre: A modo de postest se realizaron preguntas dirigidas a cada uno de los presentes en la sesión de trabajo, esto permitió reforzar los conocimientos del equipo

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Aplicar conocimientos adquiridos en la capacitación en el diario quehacer	Talento humano de la comunidad de cuidado	Diario
	Solucionar inquietudes cada vez que el personal así lo requiera	Nutricionista	Diario
Próxima reunión	Noviembre de 2025		
Elaboró	Giovanna Ramírez		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización mensual listado modificaciones alimentarias 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar San José Saramita 3. Fecha y hora: 14/10/2025 10:30 - 11:30

4. Nombre responsable: Giovanna Ramirez Ros. 5. Dependencia responsable: NUTRICIÓN

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Michael Rodriguez	CC	1091541276	CC. Hogar San José Saramita	T. cocina	Contratista	Huiki95.r@hotmail.com	3176247076	
2	Lina Barrera	CC	1070608386	C.C Hogar San José Saramita	operario de cocina	Contratista	cordozomarcela020@gmail.com	3118288585	Lina B.
3	Heidy Reyes	CC	7066744497	CC Hogar San Jose Saramita	operaria de Cocina	contratista	[illegible]	3144365721	
4	Ana Maricla Vela	CC	35250546	CC Hogar San Jose Saramita	operaria de cocina	contratista	mariadelavelas@hotmail	3114540489	Maricla Vela
5	Patricia Rodriguez	CC	53891219	CC Hogar San Jose Saramita	A. S - 6	Contratista	patriciarengifo@	3185291787	
6	Fabida Romero	CC	53931616	CC Hogar San Jose Saramita	A S C	Contratista	anafabidaromero@hotmail.com	3158578889	FABIDA ROMERO
7	Adriana Amariles	CC	28986368	CC Hogar San Jose Saramita	A.S.G	Contratista	amarilesadriana@hotmail.com	3103827910	
8	Yeny Hernandez	C.C	1069734288	Comunidad de cuidado Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	Contratista	K-TIK10@HOTMAIL.COM	3214147087	
9	Nubia Camargo	CC	52473817	CC Hogar San Jose Saramita	H56	contratista	[illegible]	3142471870	
10	Sandra Patiño	C.C	53925099	C.C Hogar San Jose Saramita	A.S.6	Contratista	millenispati@gmail.com	3224000699	Sandra P
11	Nayla Siomara Rodriguez	CC	20391945	CC. Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de enfermeria	contratista	[illegible]	3144653041	Nayla R
12	Edith E. Ayala C.	CC	52515742	CC Hogar San José Saramita	Psicologo	contratista	Psicoatmit egmail.com	3142276493	
13	Paloma Burgos	CC	1003170123	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar enfermeria	Contratista	[illegible]	3024204877	
14	Lucia Parada Cristancho	C.C.	1094952094	CC. Hogar SJ Saramita	AUX SG.	Contratista	[illegible]	3212241966	
15	MARIA JOSE CORREA	CC	1069061683	CC HOGAR SJ SARAM	A S G	CONTRATISTA	[illegible]	3176567449	MARIA
16	Luz Angela Acendeño	CC	52866595	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	Contratista	[illegible]	3126281504	
17	milena Camilo Camilo	CC	1071549170	CC Hogar San Jose Saramita	A. S. 6.	Contratista	[illegible]	3024181794	
18	[illegible]	CC	39625924	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar enfermeria	Contratista	[illegible]	3172155401	
19	Luz Mila Henao	CC	20241686	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de enfermeria	contratista	[illegible]	3192814876	
20	[illegible]	CC	1106362386	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	[illegible]	3133041420	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización mensual listado modificaciones alimentarias 2. Lugar o Localidad o Sede: CC. Hogar San José Saramita 3. Fecha y hora: 14/10/2025 10:50 - 11:30

4. Nombre responsable: Giovanna Ramirez Rios 5. Dependencia responsable: NUTRICIÓN

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Luisa Fernanda García Torres	CC	1071550728	CC Hogar san Jose Saramita	Aux enfermeria	contratista	lfgt2506@hotmail.co	3249245872	Luisa F García
22	Gloria Stella Lee	CC	39574734	CC Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria	Contratista	Lelaygloria@	3246853676	
23	Andrea Ospina Cruz	CC	1069732690	CC Hogar San José Saramita	Aux enfermeria	contratista	andreaospinacruz0202@gmail.com	3012481035	
24	Jenny Adriana Nava	CC	52812338	CC Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria	Contratista	Jennynava2338@gmail.com	3715459745	Jenny Nava
25	Yasmin Suarez	CC	1069736911	CC Hogar San José Saramita	Tecnico Archivo	Contratista	gestiondocumental.saramita@gmail.com	3132038472	Yasmin Suarez
26	Alejandra Quintero	CC	1000328690	CC Hogar San Jose Saramita	Aprendiz Sena	Contratista	malejaquinbol@gmail.com	3107674460	Alejandra Quintero
27	Edebon Hurtado	CC	1069737326	CC Hogar San José Saramita	Auxiliar de cafeteria	contratista	edebonsuarez1210@gmail.com	3207417071	edebon.
28	Gustavo A. Sanchez	CC	1067725398	CC Hogar San José Saramita	A.S. Generales	contratista	gustavo.sanchez1014@outlook	3112509095	
29	Camilo Andres Padilla	CC	1033732374	CC Hogar San José Saramita	Tallerista	Contratista	camilopadilla0@gmail.com	3102874243	
30	Lina Castellanos	CC	1006855353	CC Hogar San José Saramita	T. Ocupacional	Contratista	T.ocupacional37@gmail.com	3118769870	
31.	Juan David Sanchez	CC	1069740960	CC Hogar San José Saramita	Ing Ambiental	Contratista	epshsjshsant@gmail.com	3174527117	
32	Giovanna Ramirez R.	CC	52881685	CC Hogar San José Saramita	Nutricionista	Contratista	nutricionsaramita20@gmail.com	3233021643	
33	Diana Marcela Carvajal	CC	46378073	CC Hogar San José Saramita	Coordinadora	Contratista	Calleno8479@gmail.com	3228466980	Diana M. Carvajal